

Morgenstund

hat Gold im Mund:

Energiereich in den Tag starten

Pranayamakurs

Dienstagmorgen 7.00-8.00 Uhr

5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./16.6./23.6./30.6.

(nicht am 9.6.!)

Bitte nüchtern kommen.

Kosten: 20.- pro Stunde, 8er Abo 150.-

Ort: Therapieraum ARKANA

Ohne Abo bitte bis am Vortag anmelden:

077/535 06 46 oder info@arkana-therapie.ch